

# OBJETIVOS DEL CURSO



**AECP**  
Academia Española de  
Cirugía Podológica

# II CURSO DE INTRODUCCIÓN A LA ARTROSCOPIA DE TOBILLO



## +INFO

Tel 963 52 48 89  
secretaria@academiaecp.es

### SEDE DEL CURSO

“CENTRO DE CIRUGÍA DE  
MÍNIMA INVASIÓN JESÚS USÓN”  
Carretera N 521 Km 41,8  
10071 CÁCERES

16 y 17 de Abril de 2021

El uso de la artroscopia en el Pie y Tobillo es un hecho que cada vez debería adquirir mayor relevancia. La necesidad de ayudar a nuestros pacientes con las mejores técnicas nos impulsa en la búsqueda de nuevos métodos terapéuticos y quirúrgicos.

La artroscopia nos permite evaluar con precisión y de forma dinámica el sistema musculoesquelético del pie y tobillo facilitando además el tratamiento por vía mínimamente invasiva de las lesiones. De ahí la importancia que la artroscopia tiene en el campo de la cirugía, lo que supone una ayuda en la valoración, diagnóstico, y tratamiento de las lesiones, con el fin de solucionar el proceso evolutivo de la patología.

La artroscopia es una técnica operador-dependiente, lo que significa que realizar una buena exploración artroscópica y su interpretación requieren de una formación y curva de aprendizaje adecuada y exigente.

En este curso ponemos a vuestra disposición las herramientas para que el Podólogo avanzado pueda adquirir los conocimientos básicos necesarios en el manejo del artroscopio.

Una vez que el alumno toma contacto y aprecia las ventajas del uso del artroscopio, su perspectiva cambia, abriéndose una gran ventana para la mejora de su conocimiento y experiencia profesional.

[www.academiaecp.es](http://www.academiaecp.es)

**Organizado por la**  
Asociación Española de Cirugía Podológica  
&  
Cátedra de Cirugía Podológica de la UCAM

16 y 17 de Abril de 2021



# PROGRAMA

**VIERNES 16 DE ABRIL DE 2021**

## Parte Teórica (Mañana)

08:45-9:00 **Presentación**

09:00-10:00 **Introducción a la artroscopia:**

- a. Un poco de historia...  
El desarrollo y los orígenes de la artroscopia.
- b. Instrumental: el equipo artroscópico, colocación del paciente y distribución en el quirófano.
- c. Repaso anatómico. Anatomía externa, relaciones anatómicas y portales artroscópicos.

10:00-11:00 **Anatomía artroscópica**

- a. Articulación tibioastragalina.
- b. Articulación subastragalina.
- c. Tenoscopia de peroneos,  
Tenoscopia de tibial posterior,  
Tenoscopia Aquiles.

11:00-11:30 **Pausa café**

11:30-12:30 **Patología artroscópica**

- a. Lesiones condrales y osteocondrales.
  - I. Definición, clínica, pruebas complementarias.
- b. Patología de tejidos blandos. (Impigment, sinovitis, osteocondromatosis, artrofibrosis, ...) Definición, clínica, pruebas complementarias.

12:30-14:00 **Patología artroscópica (cont.)**

- c. Inestabilidades
  - I. Definición, clínica, pruebas complementarias
  - II. Opciones quirúrgicas
- d. Patología tendinosa
  - I. Tendones peroneos
  - II. Tibial posterior
  - III. Tendón Aquiles

14:00-16:00 **Comida**

16:00-20:00 **Prácticas en cadáver (Tarde)**

- a. Cirugía en directo  
Portales artroscópicos, sistemática de la exploración básica de tobillo
- b. Prácticas en cadáver.
  - I. Portales artroscópicos, manejo artroscópico básico, triangulación y habilidades artroscópicas básicas.

**SÁBADO 17 DE ABRIL DE 2021**

## Parte Teórica

09:30-10:30 **A. Técnicas quirúrgicas en artroscopia de tobillo**

- a. Impigment, cuerpos libres.
- b. Manejo de las lesiones osteocondrales.
  - I. Algoritmo de manejo de las lesiones osteocondrales, ¿cuándo usar cada técnica?
  - II. Técnica quirúrgica en 10 pasos: nanofracturas.
  - III. Técnica quirúrgica en 10 pasos: sustitutos artificiales de cartílago.
  - IV. Técnica quirúrgica en 10 pasos: mosaicoplastia autóloga.

- c. Artrodesis tibioastragalina.  
Técnica quirúrgica.

10:30-11:00 **Pausa café**

11:00-14:00 **Parte práctica**

- A. Cirugía en directo
  - I. Artrodesis tibioastragalina artroscópica.
- B. Prácticas en cadáver
  - II. Lesiones osteocondrales: desbridamiento y nanofracturas.

# PROFESORADO

**Dr. David Gómez Garrido**

Servicio COT - Hospital Quirónsalud Toledo.  
Servicio COT - Mutua Laboral Solimat.

**Dr. José Cotarelo Pérez**

Cirugía Ortopédica y Traumatología.  
Jefe de Servicio COT Hospital San José (Toledo)  
Mutua Laboral SOLIMAT.

**Dr. Enrique Sánchez Muñoz**

Cirugía Ortopédica y Traumatología.  
COT Hospital Virgen de la Salud de Toledo.

## CUOTAS

**SOCIOS AECP 690€**

**NO ASOCIADOS 800€**

IVA incluido

**Nº de plazas: 15**

Para las prácticas dispondremos de  
5 artroscopios y fluoroscopios

Prácticas realizadas sobre pies de cadáver.