

# OBJETIVOS DEL CURSO



**AECP**  
Academia Española de  
Cirugía Podológica

# CURSO DE INTRODUCCIÓN A LA ARTROSCOPIA DE TOBILLO



El uso de la artroscopia en el Pie y Tobillo es un hecho que cada vez debería adquirir mayor relevancia. La necesidad de ayudar a nuestros pacientes con las mejores técnicas nos impulsa en la búsqueda de nuevos métodos terapéuticos y quirúrgicos.

La artroscopia nos permite evaluar con precisión y de forma dinámica el sistema musculoesquelético del pie y tobillo facilitando además el tratamiento por vía mínimamente invasiva de las lesiones. De ahí la importancia que la artroscopia tiene en el campo de la cirugía, lo que supone una ayuda en la valoración, diagnóstico, y tratamiento de las lesiones, con el fin de solucionar el proceso evolutivo de la patología.

La artroscopia es una técnica operador-dependiente, lo que significa que realizar una buena exploración artroscópica y su interpretación requieren de una formación y curva de aprendizaje adecuada y exigente.

En este curso de iniciación ponemos a vuestra disposición las herramientas para que el Podólogo avanzado pueda adquirir los conocimientos básicos necesarios en el manejo del artroscopio.

Una vez que el alumno toma contacto y aprecia las ventajas del uso del artroscopio, su perspectiva cambia, abriéndose una gran ventana para la mejora de su conocimiento y experiencia profesional.

## +INFO

Tel 963 52 48 89  
secretaria@academiaecp.es

## SEDE DEL CURSO

**UNIVERSIDAD CATÓLICA  
SAN ANTONIO DE MURCIA**

Sala polivalente, Facultad de Medicina  
Av. de los Jerónimos, 135,  
30107 Guadalupe, Murcia

12 y 13 de Abril de 2019



**UCAM**  
UNIVERSIDAD  
CATÓLICA DE MURCIA



**Organizado por la**  
Asociación Española de Cirugía Podológica  
&  
Cátedra de Cirugía Podológica de la UCAM

[www.academiaecp.es](http://www.academiaecp.es)

12 y 13 de Abril de 2019



**AECP**  
Academia Española de  
Cirugía Podológica

# PROGRAMA

VIERNES 12 DE ABRIL DE 2019

## Parte Teórica (Mañana)

08:45-9:00 **Presentación**

09:00-10:00 **Introducción a la artroscopia:**

- a. Un poco de historia...  
El desarrollo y los orígenes de la artroscopia.
- b. Instrumental: el equipo artroscópico, colocación del paciente y distribución en el quirófano.
- c. Repaso anatómico. Anatomía externa, relaciones anatómicas y portales artroscópicos.

10:00-11:00 **Anatomía artroscópica**

- a. Articulación tibioastragalina.
- b. Articulación subastragalina.
- c. Tenoscopia de peroneos,  
Tenoscopia de tibial posterior,  
Tenoscopia Aquiles.

11:00-11:30 **Pausa café**

11:30-12:30 **Patología artroscópica**

- a. Lesiones condrales y osteocondrales.
  - I. Definición, clínica, pruebas complementarias.
- b. Patología de tejidos blandos. (Impingment, sinovitis, osteocondromatosis, artrofibrosis, ...) Definición, clínica, pruebas complementarias.

12:30-14:00 **Patología artroscópica (cont.)**

- c. Inestabilidades
  - I. Definición, clínica, pruebas complementarias
  - II. Opciones quirúrgicas
- d. Patología tendinosa
  - I. Tendones peroneos
  - II. Tibial posterior
  - III. Tendón Aquiles

14:00-16:00 **Comida**

16:00-20:00 **Prácticas en cadáver (Tarde)**

- a. Cirugía en directo  
Portales artroscópicos, sistemática de la exploración básica de tobillo
- b. Prácticas en cadáver.
  - I. Portales artroscópicos, manejo artroscópico básico, triangulación y habilidades artroscópicas básicas.

SÁBADO 12 DE ABRIL DE 2019

## Parte Teórica

09:30-10:30 **A. Técnicas quirúrgicas en artroscopia de tobillo**

- a. Impingment, cuerpos libres.
- b. Manejo de las lesiones osteocondrales.
  - I. Algoritmo de manejo de las lesiones osteocondrales, ¿cuándo usar cada técnica?
  - II. Técnica quirúrgica en 10 pasos: nanofracturas.
  - III. Técnica quirúrgica en 10 pasos: sustitutos artificiales de cartílago.
  - IV. Técnica quirúrgica en 10 pasos: mosaicoplastia autóloga.

- c. Artrodesis tibioastragalina.  
Técnica quirúrgica.

10:30-11:00 **Pausa café**

11:00-14:00 **Parte práctica**

- A. Cirugía en directo
  - I. Artrodesis tibioastragalina artroscópica.
- B. Prácticas en cadáver
  - II. Lesiones osteocondrales: desbridamiento y nanofracturas.

# PROFESORADO

**Dr. David Gómez Garrido**

Cirugía Ortopédica y Traumatología.  
FEA COT Hospital General de Villalba.

**Dr. José Cotarelo Pérez**

Cirugía Ortopédica y Traumatología.  
Jefe de Servicio COT Hospital San José (Toledo)  
Mutua Laboral SOLIMAT.

**Dr. Enrique Sánchez Muñoz**

Cirugía Ortopédica y Traumatología.  
COT Hospital Virgen de la Salud de Toledo.

## CUOTAS

**SOCIOS AECP 600€**

**NO ASOCIADOS 2.500€**

IVA incluido

**Nº de plazas: 12**

Empresa colaboradora



**DePuy Synthes**

COMPANIES OF *Johnson & Johnson*