

BOLETÍN INFORMATIVO Nº 5



AECP

Asociación
Española
de Cirugía
Podológica

EN ESTA EDICIÓN

- EDITORIAL DEL PRESIDENTE.
- I CURSO TEÓRICO-PRÁCTICO EN ECOGRAFÍA DIAGNÓSTICA E INTERVENCIONISTA DE PIE Y TOBILLO.
 - 1 y 2 de febrero de 2019
- II CURSO DE ABORDAJE QUIRÚRGICO DEL PIE DIABÉTICO.
 - 15 de febrero de 2019
- II MÓDULO DE DISECCIÓN ANATÓMICA, MEDICINA PODOLÓGICA Y TÉCNICAS QUIRÚRGICAS NIVEL BÁSICO.
 - 14, 15 y 16 de marzo de 2019
- CURSO DE TÉCNICAS QUIRÚRGICAS NIVEL BÁSICO.
 - 29 y 30 de marzo de 2019
- I CURSO DE INTRODUCCIÓN A LA ARTROSCOPIA DE TOBILLO.
 - 12 y 13 de abril de 2019
- PRÓXIMOS EVENTOS.

EDITORIAL DEL PRESIDENTE

“De la podología a la podiatría”

Estimados compañeros y compañeras,

Inmersos de lleno en este año 2019 os ofrecemos en este Boletín toda la información relacionada con el devenir de la Asociación Española de Cirugía Podológica.

En primer lugar, quiero comunicaros que este año vamos a colaborar en el próximo Congreso Nacional de Santander, organizando un seminario de cirugía de 2 horas de duración, titulado “De la Podología a la Podiatría”, en el cual van a participar miembros de la AECP que han mandado sus conferencias en los tiempos establecidos para poder participar en este evento, y os animamos a que asistáis a este Congreso Anual, tan importante para la Podología Española.

También hemos ido realizando cursos de formación de una forma escalonada para poder estructurar la educación quirúrgica de una forma seria y reglada, para que todos nuestros asociados puedan conseguir el certificado Board de nuestra sociedad, en colaboración con la Universidad Católica San Antonio de Murcia (UCAM).

El pasado mes de febrero se realizó la primera convocatoria de examen Board, a la cual se presentaron dos asociados, el Dr. Rafael Rayo Rosado y D. Fernando Martínez Merino, consiguiendo ser los primeros Certificados Acreditativos en Formación Integral en Patología y Cirugía de Pie y Tobillo (BOARD) de nuestra Asociación. Como presidente y compañero, les quiero dar la enhorabuena, por ser los primeros cirujanos acreditados por una asociación científica de cirugía podológica; un ejemplo a seguir. Quiero comunicaros que este año se realizará el examen Board en el próximo mes de diciembre, por lo cual todos los asociados que estén en posesión de las acreditaciones necesarias para la obtención de dicho certificado pueden solicitar los derechos de examen a nuestra secretaría técnica. Es necesario que reviséis si tenéis formalizados todos los cursos que hay que cursar, previos al examen.

También en el mes de febrero y por nuestra iniciativa, tuvimos una reunión con la Junta Directiva del Consejo General de Colegios Oficiales de Podólogos presidida por D. José García Mostazo. A la reunión asistimos el Dr. José Luis Lázaro Martínez como presidente del Diabetic Foot International, director de la Unidad de Pie Diabético de la Universidad Complutense de Madrid y miembro de la AECP, y yo como presidente de la Asociación y promotor de la reunión. En la misma, les presentamos varios proyectos sobre la Cirugía Podológica y de nuestra profesión en general, que para nosotros son de vital importancia para el desarrollo de nuestra carrera.

Fue un distendido encuentro, intercambiamos impresiones e igualmente quedó manifiesta nuestra intención de colaborar en la medida de nuestra representatividad en aquellas situaciones en las que se nos solicitara. Pretendimos formalmente hacerle ver la necesidad de

colaborar juntamente con el Consejo, ya que indudablemente el peso específico de esta institución ante la sociedad y los organismos públicos y privados es inmensamente mayor que el que nosotros podamos tener unitariamente. Creemos que habría que impulsar una serie de medidas, que intuimos contribuirían en la mejora de nuestro nivel socio-profesional.

En cuanto a los contenidos de nuestras propuestas, comenzamos explicando en el marco justificativo, que la Podología es una profesión sanitaria que ha alcanzado un reconocimiento académico y profesional muy importante en la última década, dotándola de un marco competencial regulado en el ámbito de la ortopodología, biomecánica, cirugía, pie diabético, podología deportiva y otras áreas. La creciente demanda de Podólogos especializados en ciertas áreas como la cirugía o el pie diabético hace que cada vez sean más demandados Podólogos Especialistas, ya que se requieren unas habilidades y competencias que exceden a las adquiridas en los ciclos formativos de grado y además suponen una responsabilidad asistencial y legal que supera los campos básicos de la profesión.

No existen hasta el momento vías curriculares oficiales de especialización. Así mismo, la oferta es heterogénea a nivel nacional y la que existe está vinculada en su mayoría a títulos propios de las universidades. Incluso en aquellos casos donde los estudios de posgrados son oficiales, éstos no aportan capacidad legal añadida a la del título de Podólogo ni confiere una garantía de capacitación clínica o quirúrgica al no estar ligado a un modelo de residencia.

De la misma manera, es difícil para un recién titulado escoger o discernir que itinerario formativo es el más adecuado para especializarse y en ocasiones, después de realizarlos, no se encuentran capacitados para el ejercicio autónomo de ciertas competencias, en especial las quirúrgicas. Además, la falta de continuidad en especialidades como la cirugía, expone a una amenaza a corto plazo de desaparición de este campo, o al menos un deterioro de su campo de desarrollo y actuación.

La pregunta que nosotros hicimos: ¿Por qué motivo el Podólogo no está incluido en las sociedades médicas con todas sus atribuciones? Lo que nosotros pensamos es que no estamos en estas sociedades debido a que no hay una diferenciación en formación reglada con el resto de la clase podológica, al igual que sí ocurre en la medicina. Nosotros pensamos que mientras no exista una clara diferenciación de formación quirúrgica tipo RESIDENCIA, homologada por el Consejo General, Sociedades Científicas y con el beneplácito del Estado Español, no conseguiremos el pleno desarrollo de nuestra profesión.

Por lo comentado anteriormente, consideramos necesario estudiar e iniciar un programa de especialización en Podología, en especial en campos como la cirugía y el pie diabético. Esta especialidad debería basarse en un modelo de residencia de entre 2 o 3 años de duración, en el que el modelo docente sea básicamente práctico y asistencial, al igual que ocurre en las especialidades médicas.

En cuanto a los recursos necesarios y plan de acción para el desarrollo de la Especialidad en Podología, se necesitaría trabajar de forma conjunta en tres ámbitos:

- En el marco jurídico y regulatorio. Papel para desempeñar por las organizaciones colegiales.

- En el marco de entrenamiento quirúrgico/clínico, creando una red de centros acreditados a nivel nacional.
- En el marco conceptual, mediante la colaboración de sociedades científicas y universidades.

El acceso al programa debería ser competitivo y universal, y su entrada debería estar regulada por una prueba de acceso nacional tipo MIR. Una oferta inicial de (por determinar) (5-10 plazas) serían suficientes atendiendo al número de centros acreditados y los recursos de las unidades docentes.

La acreditación del programa de especificación debería estar regulada como un certificado de Podólogo Especialista en Cirugía de Pie y Tobillo, o Podólogo Especialista en Pie Diabético, similar a lo que se hace en EE. UU. mediante la acreditación del Board de la American Association of Podiatric Medicine, o lo que hemos comenzado a realizar en la AECP, Certificado Acreditativo en Formación Integral en Patología y Cirugía de Pie y Tobillo (Board) en colaboración con la UCAM.

Como segundo punto de la reunión, propusimos una asamblea con todas las instituciones representativas y educativas de la Podología Española (Universidades, Consejo General, Sociedades Científicas, etc.) para marcar nuevas directrices de futuro de nuestra profesión.

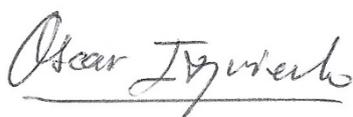
Y finalmente preguntamos porque España está en una Federación de Podólogos que la gran mayoría NO son universitarios. Nosotros propusimos dejar de estar en esta Federación y estructurar una nueva Federación de PODIATRÍA, donde solo pudieran pertenecer los países con titulación universitaria (FEDERACIÓN INTERNACIONAL DE PODIATRÍA). Creemos que sería una muy buena forma de progresar en nuestra profesión. DIFERENCIACIÓN y NUEVA IMAGEN.

La Junta Directiva del Consejo General de Podólogos de España ha tenido una reunión este mes de mayo, en la cual, entre otras muchas cosas a estudiar, iban a valorar nuestra propuesta, a la que hasta este momento no hemos recibido contestación.

Finalmente quiero comunicaros que hemos comenzado las gestiones legales para el cambio de denominación de nuestra asociación. En el próximo mes de noviembre, realizaremos una asamblea extraordinaria para presentar la nueva denominación de "ASOCIACION ESPAÑOLA DE CIRUGÍA PODIATRICA" o de "ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE CIRUJANOS PODIATRAS". Para lo cual, nos gustaría que, a la mayor brevedad, nos dierais vuestra opinión. Podéis mandarla a nuestra secretaría técnica. Mandar vuestro nombre y propuesta, y por supuesto, vuestra opinión.

Muchas gracias por todo. Recibid un cordial y afectuoso saludo.

Atentamente,



Prof. Dr. Joaquín Óscar Izquierdo Cases

Presidente AECP

I CURSO TEÓRICO-PRÁCTICO EN ECOGRAFÍA DIAGNÓSTICA E INTERVENCIONISTA DE PIE Y TOBILLO

Murcia – 1 y 2 de febrero de 2019

Comenzamos los cursos de FORMACIÓN CONTINUADA organizados desde la AECP junto a entidades como la UCAM o la UCM de la mejor manera posible;

Viendo las necesidades que cada día se nos presentan en consulta y la obligatoriedad de dar la mejor de las soluciones a nuestros pacientes, la ECOGRAFIA ha supuesto un nuevo reto a nuestra sociedad, por eso desde la AECP nos planteamos la necesidad de ofertar a nuestros asociados un curso donde se nos diera respuesta a todas estas necesidades. Para ello, durante los días 2 y 3 de febrero se realizó en la sede de la UCAM el I curso de ECOGRAFIA DIAGNÓSTICA E INTERVENCIONISTA DE TOBILLO Y PIE.



Una de las claves del éxito que está teniendo la AECP en la realización de los cursos, no solamente está en la calidad de los mismos, sino en contar con especialistas del máximo nivel en cada área; para ello en esta 1ª edición hemos contado con el **Dr. Fernando Jiménez Díaz** y con el **Dr. Alfonso Martínez**.

El primer ponente, el Dr. **Jiménez Díaz**, es jefe de la Cátedra de Ecografía Musculoesquelética de la UCAM así como profesor de ecografía musculoesquelética en la Universidad de Castilla La Mancha, concretamente en la Facultad de Actividad Física y del Deporte.

EL Dr. Martínez es profesor en la escuela de podología de la Universidad de Sevilla, así como director de la Clínica San José.

Los objetivos del curso han sido mostrar los fundamentos físicos de la ECOGRAFIA desde un enfoque eminentemente práctico. Para ello, contamos con la colaboración de todos los alumnos, además de contar con piezas cadavéricas para la realización de las prácticas, ya que

el curso no se ciñó solo en ver la ecografía desde un punto de vista anatómico, sino que se basó en el tratamiento de distintas patologías a través del intervencionismo ecoguiado y electrolisis percutánea del pie.

Para la realización de las prácticas, desde el punto de vista intervencionista, contamos con la colaboración de varios de nuestros asociados y expertos en la materia. Así el **Dr. Manuel Anguita** nos realizó una exposición sobre el tratamiento eco guiado de patología de nervio periférico mediante RADIOFRECUENCIA, mostrándonos un ejemplo en el tratamiento del neuroma de Morton.



Continuamos con nuestro Presidente, el **Dr. Izquierdo Cases**, que nos hizo un repaso sobre la FASCIOSIS PLANTAR y su tratamiento a través de la TÉCNICA DE COBLACIÓN mediante el sistema TOPAZ. Así mismo se realizaron prácticas en piezas cadavéricas sobre técnicas anestésicas e infiltraciones.

Queremos dar las gracias a las empresas colaboradoras que han hecho posible el desarrollo de este curso. Así **Alpinion**, empresa colaboradora de forma habitual de nuestros cursos y socio colaborador de la AECP, nos cedió 7 equipos de alta gama para el desarrollo de las prácticas y además contamos con varios de sus comerciales, además del director D. **Francisco Martínez**.

Además, la casa comercial **Osayama** nos cedió equipos de radiofrecuencia y de coblacion para que todos pudiéramos aprender de los profesores elegidos y expertos en la materia.

II CURSO DE ABORDAJE QUIRÚRGICO

DEL PIE DIABÉTICO

Madrid – 15 de febrero de 2019

El 15 de febrero del 2019 realizamos junto a la escuela de podología de la UCM, la II edición del curso de abordaje quirúrgico en pacientes con Pie Diabético. Esta universidad cuenta con la que probablemente es la Unidad referencia en Pie Diabético, no solo a nivel nacional sino también a nivel europeo. Para ello cuenta con profesionales de reconocido prestigio, entre ellos el **Dr. Jose Luis Lázaro Martínez**. El Dr. Lázaro no necesita presentación, solo decir que es referencia europea en el tratamiento de estos pacientes y director de dicha unidad.



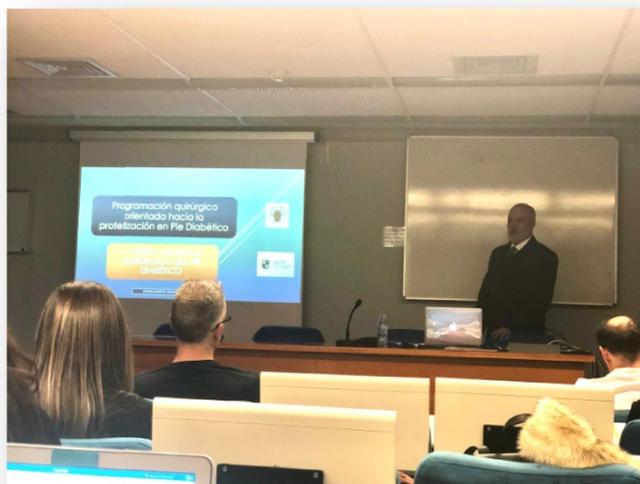
La mañana comenzó con la presentación del curso, llevada a cabo por el Dr. Lázaro y el presidente de nuestra sociedad, el **Dr. Izquierdo Cases**.

Estos dos profesionales hicieron hincapié en la importancia del trabajo multidisciplinar en el tratamiento de pacientes con pie diabético, así como la instauración de Unidades especializadas en el que el abordaje de estos pacientes

sea desde varias áreas de la medicina; por este motivo los ponentes invitados no solo han sido podólogos sino que han venido profesionales especialistas en medicina interna, en cirugía vascular o traumatología. Se ha tratado este síndrome de forma global, así se hizo un repaso sobre la fisiopatología, clasificación e indicaciones del PD. Se ahondó en el tratamiento de la infección del PD y su tratamiento médico a través de la antibioterapia más utilizada y los fármacos de nueva generación, utilización de las descargas más utilizadas en podología, tratamiento quirúrgico del pie de Charcot o las terapias de apoyo en la cicatrización tras cirugía como la Terapia de Presión Negativa o las terapias de desbridamiento mediante la utilización de Ultrasonidos.

Tal es el interés que despertó esta nueva edición que el aforo se llenó, no sólo de asociados de la AACP sino de otros profesionales sanitarios venidos de todo el territorio nacional. Además hubo representación de otros países, contando con médicos venidos de México DF.

Como representante de la AECP contamos con el **Dr. Dionisio Martos Medina**, por todos conocido y especialista en el tratamiento de este tipo de pacientes. Presentó un caso clínico de un paciente al cual le amputó un dedo por infección y explicó cuál fue el tratamiento posterior a través de una prótesis de silicona.



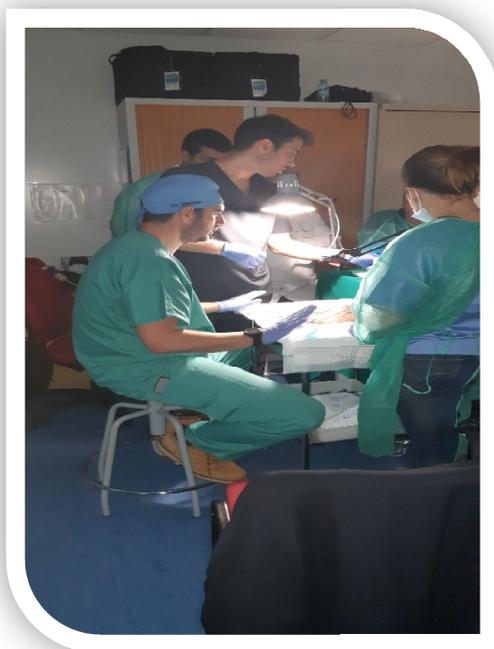
Desde la AECP queremos animar a todos los asociados a participar en futuras ediciones, ya que la presencia del podólogo en unidades especializadas en el tratamiento de estos pacientes es fundamental; así se está trabajando en la inclusión del podólogo en la Sanidad Pública con todas sus atribuciones por lo que la especialización es de vital importancia para que algún día, más pronto que tarde, estemos presentes en unidades asistenciales, tanto desde el punto de vista preventivo como desde el punto de vista quirúrgico.

II MÓDULO DE DISECCIÓN ANATÓMICA, MEDICINA PODOLÓGICA Y TÉCNICAS QUIRÚRGICAS NIVEL BÁSICO

Murcia – 14, 15 y 16 de marzo de 2019

Como viene siendo habitual, desde la AECP seguimos trabajando en la formación de nuestros asociados desde la base, contando con profesionales de reconocido prestigio en la profesión.

Por ello en esta ocasión, aparte de los profesores y colaboradores habituales, hemos contado con un podólogo que no había trabajado nunca en este tipo de cursos dirigidos a podólogos:



Miquel Dalmau Pastor. Para nosotros fue una gran sorpresa tanto a nivel personal como profesional. Entre otros muchos méritos, ha sido pupilo aventajado del gran anatomista **PAU GOLANÓ**, formando parte del servicio de anatomía de la universidad de Barcelona, siendo uno de sus puntales. La Asociación se siente muy orgullosa de haber contado por primera vez con Miquel y a buen seguro que no va ser la última.

El desarrollo del curso ha diferido al del año anterior, ya que en esta ocasión contamos con una parte de disección anatómica de pierna-tobillo-pie; todo eminentemente práctico, ya que cada 2 alumnos contaron con una pieza de cadáver para el desarrollo de las practicas; de esta manera el Dr. Dalmau hizo una demostración en directo de la disección por partes de absolutamente todas las estructuras del pie, tanto musculares, nerviosas y ligamentosas.

El resto del curso se pareció más al de ediciones anteriores con la ventaja de que las prácticas de cirugía ungueal no se realizaron en modelos simuladores sino en pies de cadáver fresco. Como siempre, se realizaron las técnicas de uña más frecuentes en podología como el FENOL, WINOGRAD o el FROST. Se asoció las técnica de uña a tenotomías de extensor o las técnicas

más frecuentes asociadas a exostosis distales o encondromas, haciendo cirugías en directo para después ser replicadas por los alumnos. Además se hicieron demostraciones sobre las plastias más comúnmente utilizadas en podología, como la V-y plastia, la Z-plastia, los colgajos de avance... Además se explicaron las suturas más frecuentes, las técnicas de biopsia de lesiones plantares... Por último, se hizo un repaso sobre el tratamiento de las verrugas desde varios abordajes, sobre todo los quirúrgicos, además del tratamiento a través de la Técnica falknor.



Un curso de iniciación con un nivel tremendo, donde los asociados pudieron comprobar el gran nivel de formación tanto por parte del profesorado que los imparte como por el nivel de contenidos en los que se basa.



CURSO DE TÉCNICAS QUIRÚRGICAS NIVEL BÁSICO

Toledo – 29 y 30 de marzo de 2019

La AECP, en colaboración con el Colegio de Podólogos de Castilla La Mancha, llevó a cabo un Curso de Técnicas Quirúrgicas Básicas en la ciudad de Toledo. Este tipo de curso que realizamos con mucha frecuencia a lo largo de todo el país constituye el primer módulo que el alumno que pretenda obtener el Board de la AECP tiene que completar.

En este caso, el profesorado se compuso por **Javier Rodríguez Maña** (Tesorero de la AECP) y dos profesores asociados, **Borja Cerdá Dalmau** (Lleida) y **Estefanía Guillén Gómez** (Vigo). El curso comenzó el viernes a las 16hrs, a cuya apertura acudió el **Dr. Joaquín Óscar Izquierdo Cases**, presidente de la AECP, para dar la bienvenida a los alumnos y animarles a seguir formándose en Cirugía Podológica con nuestra asociación.

Tuvimos una buena asistencia. 36 alumnos abarrotaron la sala del Hotel Beatriz de Toledo.



El contenido del curso (Historia Clínica en Podología, el consentimiento informado, manejo del paciente preoperatorio, cicatrización de lesiones quirúrgicas...) está muy consolidado y los bloques teórico-prácticos se han ido mejorando con el paso de los años. Lo que nunca falta es la participación de los alumnos, quienes llegaron incluso a realizar prácticas de anestesia. La casualidad quiso que uno de los alumnos accediera a que uno de nuestros profesores le extirpase una verruga plantar que tenía en el primer dedo. El profesor Javier Rodríguez se rodeó de los alumnos y paso a paso les indicó cómo tratar este tipo de lesiones quirúrgicamente.

Se practicaron las suturas y plastias más frecuentes en Podología sobre piel sintética. La cirugía ungueal nunca puede faltar en un curso de este tipo. Para las técnicas de cirugía ungueal, se utilizaron simuladores anatómicos. La técnica de Bol, Winograd, Frost y la cirugía de la exóstosis subungueal son un clásico en nuestros cursos TQB.



En definitiva y afortunadamente, los alumnos quedaron complacidos con el contenido del curso y la AECP, a través de sus profesores colaboradores, comprueban con satisfacción que cada vez hay más interés por la Cirugía Podológica.

I CURSO DE INTRODUCCIÓN A LA ARTROSCOPIA DE TOBILLO

Murcia – 12 y 13 de abril de 2019

El pasado 12 y 13 de abril del 2019 se realizó en las instalaciones de la UCAM un curso monográfico sobre el uso del artroscopio en tobillo-pie. Se abordaron las generalidades en este campo. Se contó con la colaboración de los prestigiosos doctores **D. Daniel Gómez**, **D. Jose Cotarelo** y **D. Enrique Sánchez**, especialistas en la materia y que explicaron desde la teoría y práctica los accesos más comunes, la tenoscopia y el uso del instrumental específico.



Los alumnos que asistieron tuvieron la oportunidad de realizar prácticas sobre pies de cadáver, practicando los accesos a los portales, las triangulaciones y el uso de la aparatología específica y colaborando en un proceso de artrodesis de tobillo vía artroscópica.

Desde la AECP, apostamos por trabajar en los campos más novedosos y punta de lanza y no nos queda ninguna duda de que en el próximo curso académico integraremos un curso más profundo sobre la temática.

Agradecer el compromiso de las Casas Comerciales que desde el curso 2018 están colaborando con la AECP. Tanto **Podiatech**, que nos está aportando todo el material fungible necesario para el desarrollo de las practicas así como descuentos en materiales; **Namrol-Podoservice**, que nos presta su apoyo en forma de descuentos para nuestros asociados en sus petitorios de material, así como **Medical Scan**, que nos cede los equipos necesarios para el desarrollo de los cursos de ECOGRAFIA y ofrece precios especiales por la compra de sus equipos ALPINION. Por último informaros que tenemos un nuevo socio colaborador, **Radiomedica**.



PRÓXIMOS EVENTOS

Del 20 al 23 de junio del 2019, en la sede de la UCAM en Murcia celebraremos el TERCER MÓDULO DE ANESTESIA Y HEMOSTASIA. PRINCIPIOS BASICOS DE FIJACIÓN INTERNA. PATOLOGIA OSTEOARTICULAR EN LA ZONA ANTERIOR DEL PIE. TECNICAS QUIRÚRGICAS NIVEL INTERMEDIO.

Tras el parón necesario para recuperar fuerzas durante el periodo estival, la AECP continuará con su presencia y colaboración en múltiples proyectos:

- Participaremos en el **50 CONGRESO NACIONAL DE PODOLOGIA** el cual tiene lugar en **Santander** los días 18 y 19 de Octubre de 2019. La AECP contará con una **MESA ESPECIFICA de CIRUGIA PODOLOGICA DE TOBILLO-PIE**. Contaremos con la presencia de varios asociados y otros colaboradores que presentaran sus casos. A buen seguro serán del agrado de los asistentes.
- Pendientes de confirmar fechas, en el mes de Septiembre y Octubre, el **Colegio Profesional de Podólogos de Andalucía** nos ha pedido colaboración para impartir 2 cursos de **TECNICAS QUIRÚRGICAS BÁSICAS**. Las sedes serán **Granada** y **Córdoba**.
- En Noviembre del 2019 se celebrará en la UCAM el **PRACTICUM DE TÉCNICAS QUIRÚRGICAS NIVEL AVANZADO**.
- Así mismo, la AECP participará con varios de sus representantes, entre ellos el Dr. Izquierdo, en las **XIX Jornadas Andaluzas de Podología** en SEVILLA, los días 8 y 9 de Noviembre del 2019.



Web: www.aecp.es

Web Academia: www.academiaecp.es

Facebook: www.facebook.com/aecirugiapodologica

Twitter: [@AECP_noticias](https://twitter.com/AECP_noticias)